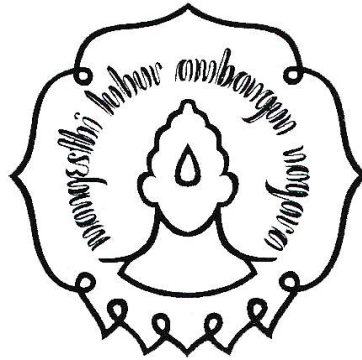


**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN DERAJAT DISMENORE
PADA SISWI SMA NEGERI 1 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



SHINTA AMALIA KARTIKA

G0011197

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2014

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : **Hubungan antara Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta**

Shinta Amalia Kartika, NIM: G00111197, Tahun: 2014

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
Pada Hari Selasa, Tanggal 14 Oktober 2014

Pembimbing Utama

Nama : Dr. YuliaLanti R.D., dr., M. Si (.....)
NIP : 19610320 199203 2 001

Pembimbing Pendamping

Nama : Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes (.....)
NIP : 19470927 197610 2 001

Penguji Utama

Nama : Indriyati, Dra. (.....)
NIP : 1958120 1198601 2 001

Penguji Pendamping

Nama : Andy Yok Siswosaputro, drg., M.Kes (.....)
NIP : 19521120 198601 1 001

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Ari Natalia Probandari, dr., MPH., Ph.D
NIP 19751221 200501 2 001

Maryani, dr., M.Si, Sp.MK
NIP 19661120 199702 2 001

ABSTRAK

Shinta Amalia Kartika, G0011197, 2014. Hubungan antara Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Dismenore merupakan permasalahan yang banyak menyerang wanita muda. Dismenore adalah nyeri perut bagian bawah yang terasa sebelum atau selama menstruasi. Salah satu permasalahan yang dapat menimbulkan dismenore primer adalah status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan derajat dismenore pada siswi SMA Negeri 1 Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Surakarta. Sampel yang digunakan adalah siswi kelas X SMA Negeri 1 Surakarta yang telah mengalami menstruasi minimal 1 tahun, mengalami dismenore, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, bersedia menjadi responden, skor L-MMPI dengan jawaban “Tidak” < 10, dan tidak memiliki kelainan ginekologi atau dismenore sekunder. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive random sampling* setelah diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah derajat dismenore, sedangkan variabel bebasnya adalah status gizi. Subjek penelitian mengisi (1) *informed consent*, (2) kuesioner L-MMPI untuk mengetahui kejujuran responden dalam mengisi kuesioner, (3) formulir biodata dan kuesioner derajat dismenore, (4) mengukur tinggi badan dan menimbang berat badan. Diperoleh sampel sebanyak 92 dan dianalisis menggunakan uji Chi-Kuadrat dilanjutkan uji korelasi Somers'd.

Hasil Penelitian: Dari analisis data dengan angka kemaknaan $\alpha = 0,05$ diperoleh nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$) dengan keeratan hubungan 0,096.

Simpulan Penelitian: Secara statistik, terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan derajat dismenore pada siswi SMA Negeri 1 Surakarta.

Kata Kunci : status gizi, derajat dismenore

ABSTRACT

Shinta Amalia Kartika, G0011197, 2014. The Relation between Nutritional Status and Dysmenorrhea Degree in Female Students of SMA Negeri 1 Surakarta. Mini Thesis, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background : Dysmenorrhea is a problem that attack a lot of young women. Dysmenorrhea is lower abdominal pain that is felt before or during menstruation. One of the problems that can lead to primary dysmenorrhea is nutritional status. This study aims to determine the relationship between nutritional status and degree of dysmenorrhea in female students of SMA Negeri 1 Surakarta.

Methods : This research is an observational analytic with cross sectional approach. This research was conducted in SMA Negeri 1 Surakarta. The sample used was class X student of SMA Negeri 1 Surakarta who have experienced menstruation period at least 1 year, dysmenorrhea, not smoking, not consuming alcohol, willing to be respondent, L-MMPI scores with the answer "No" < 10, and doesn't have a gynecological abnormality or secondary dysmenorrhea . Sampling was done by purposive random sampling after selected based on inclusion and exclusion criteria of the study. The dependent variable in this study is the degree of dysmenorrhea, while the independent variable is nutritional status. Research subjects filled (1) informed consent, (2) L-MMPI questionnaire to determine the honesty of respondents in filling out the questionnaire, (3) personal information form and degree of dysmenorrhea questionnaire, (4) measured height and weight. The sample obtained was 92 and analyzed using Chi-Square test followed by correlation Somers'd.

Result : Based on the data analysis with number of significance $\alpha = 0.05$ obtained value of $p = 0.004$ ($p < 0.05$) with closeness by 0.096.

Conclusion : Statistically, there is significant relation between nutritional status and dysmenorrhea degree in female students of SMA Negeri 1 Surakarta.

Keywords : nutritional status, dysmenorrhea degree

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 14 Oktober 2014

Shinta Amalia Kartika
NIM. G0011197

PRAKATA

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta”**. Penelitian skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. **Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp. PD-KR-FINASIM** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. **Maryani, dr., M.Si., SpMK** selaku ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. **Dr. Yulia Lanti R.D., dr., M.Si.** selaku Pembimbing Utama dan **Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes** selaku Pembimbing Pendamping yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, dan saran yang berharga kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. **Indriyati, Dra.** selaku Penguji Utama dan **Andy Yok Siswosaputro, drg., M.Kes** selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. **Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD., Kusmadewi Eka D, dr., Eriana Melinawati, dr., Sp.OG (K), Enny N, SH., MH** dan **Pak Sunardi** selaku Tim Skripsi FK UNS, atas bimbingan dan koreksi dalam skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya tercinta, **Bapak H. Sukartono, SH** dan **Ibu Dra. Hj. Gadis Shofiah, M.M** yang senantiasa memberikan motivasi, nasihat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa penulis balas
7. Kakak dan adik tersayang, **Satria Andika Nurwijaya, S. Farm, Apt.** dan **Rama Aditya Wiwaha** yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, kasih sayang, dan perhatian yang sangat besar.
8. Teman seperjuangan **Mega Aini Rahma** dan teman-teman **AXON 2011** yang telah memberikan masukan, dukungan dan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 14 Oktober 2014

Shinta Amalia Kartika

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Status Gizi.....	6
a. Definisi Status Gizi.....	6
b. Penilaian Status Gizi	7
c. Metode Antropometri.....	8
d. Pemantauan Status Gizi.....	9
2. Dismenore.....	10
a. Definisi Dismenore.....	10
b. Klasifikasi Dismenore	10
c. Etiologi Dismenore.....	12
d. Faktor Risiko Dismenore Primer.....	13
e. Gejala Dismenore Primer	16
f. Derajat Nyeri Dismenore.....	17
g. Patofisiologi Dismenore Primer	18
h. Diagnosis Dismenore Primer.....	20

	i. Penatalaksanaan Dismenore.....	21
	3. Hubungan antara Status Gizi dengan Derajat Dismenore.....	21
	B. Kerangka Pemikiran	23
	C. Hipotesis	24
BAB III.	METODE PENELITIAN.....	25
	A. Jenis Penelitian	25
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
	C. Subjek Penelitian	25
	D. TeknikPengambilan Sampel.....	26
	E. Besar Sampel	26
	F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
	G. Definisi Opsional Variabel.....	28
	H. Rancangan Penelitian	30
	I. Alat dan Bahan Penelitian.....	31
	J. Cara Kerja Penelitian.....	32
	K. Analisis Data	33
BAB IV.	HASIL PENELITIAN	34
	A. Subjek Penelitian	34
	B. Hasil Distribusi Sampel	35
	1. Status Gizi.....	35
	2. Derajat Dismenore.....	36
	C. Hasil Analisis Data	36
BABV.	PEMBAHASAN	39
BABVI.	SIMPULAN DAN SARAN.....	44
	A. Simpulan	44
	B. Saran	44
	DAFTAR PUSTAKA	45
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Derajat Dismenore.....	36
Tabel 4.3 Hubungan antara Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta.....	37
Tabel 4.4 Hubungan antara Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta (Penggabungan Sel).....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Dismenore Primer.....	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran
- Lampiran 2.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 3.** *Informed Consent*
- Lampiran 4.** Formulir Biodata Responden dan Kuesioner Derajat Dismenore
- Lampiran 5.** Kuesioner Penelitian L-MMPI
- Lampiran 6.** Tabel Standar Indeks Masa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
- Lampiran 7.** Data Primer Hasil Penelitian
- Lampiran 8.** Hasil Uji *Chi Square* dan Somers'd
- Lampiran 9.** Foto Penelitian
- Lampiran 10.** Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian